EXION

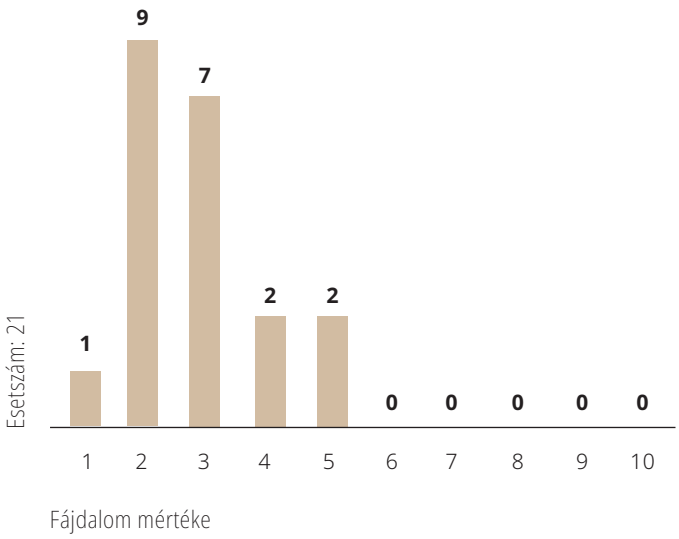
Új lehetőség radiofrekvenciás mikrotűs kezelésre

Dr. Major Tamás *PhD*
A Laser and Health Academy oktatója, Orvosesztétikai és Nőgyógyászati Lézer Központ, Debrecen

A radiofrekvenciás mikrotűs kezeléseket széleskörűen alkalmazzák minimálisan invazív orvosesztétikai kezelésekben. Eredményesen javítják a finom ráncokat, a bőr pigmentációs zavarait, fokozzák a kollagén és az elasztin képzését. A jelenleg elérhető megoldások legnagyobb hátránya a fájdalmas kezelés és a hosszabb gyógyulási idő. Az új Exion készülék mesterséges intelligencia által vezérelt működése, az optimális energialeadás, az egyszeri áthaladás érdemben kevesebb fájdalommal és rövidebb gyógyulási idővel jár. Emiatt jobb a páciens compliance-e, így jól beilleszthető az orvosesztétikai gyakorlatba.

Kínában már i. e. 100-ban alkalmaztak tűszúrást. A szúrással létrejött csatornák a hit szerint biztosították az életerő áramlását. Hegek és pigmentációs zavarok kezelésére először 1905-ben Kromayer alkalmazott mikrotűs kezelést. Fernandes 1995-ban használt elsőként a ma is alkalmazotthoz hasonló módszert, míg az első radiofrekvenciás mikrotűs készülék 2011-ben jelent meg. A világon ma már jelenleg több mint 20-féle, alapjában véve hasonló elven működő készülék érhető el. A néhány alkalommal megismételt radiofrekvenciás mikrotűs kezelés feszesíti a bőrt, csökkenti a ráncok számát és mélységét, összehúzza a pórusokat, javítja a bőr tónusát és textúráját, csökkenti az acnes hegek számát és méretét. Az elérhető látványos eredmények ellenére a páciensek egy jó része nem szívesen veszi igénybe az ismételt kezeléseket a kezelés alatt érzett fájdalom és a hosszabb (akár hetekig tartó) gyógyulási idő miatt. A fájdalom mértéke a különböző készülékekkel végzett kezeléseknél eltérő lehet, és természetesen a beállított paraméterek is befolyásolják, de jellemzően még helyi érzéstelenítés mellett is jelentősek a kellemetlenségek. Mindez befolyásolja az együttműködést. A kezelések továbbfejlesztésében tehát kiemelt cél kell legyen a kevesebb fájdalom és a rövidebb gyógyulási idő.

1. ábra **Fájdalomérzet EXION RFMN kezeléseknél**



A BTL legújabb készüléke, az Exion ezt biztosítja, ami egy multiplatform eszköz négyféle kezelőfejjel, amelyek a radiofrekvencia, a mikrotű és a célzott ultrahang energiáját használják.

A **Face fej** monopoláris radiofrekvenciát és célzott ultrahangot használ az arc bőrének feszesítésére. A kényeztető kezelés a kollagén- és elasztintermelés fokozása mellett bizonyítottan elősegíti a szervezet hialuronsav-termelését. A hagyományosan bevitt injekciós és kozmetikai készítményekkel szemben ez az első módszer, amely képes a szervezet saját hialuronsav-termelését fokozni.

A **Body fej** ugyancsak ezt a két energiát használja az epidermis és dermis mellett a hypodermis kezelésére. A test területén szükséges lehet a zsír bontása, ennek érdekében a Body fej biztosítja a bőr hűtését is, lehetővé téve a zsír bontásához szükséges hőmérséklet fenntartását a mélyebb rétegekben.

Az **Emfemme360** az intim területeken alkalmazható, számos innovatív megoldással biztosítja a kitűzött célok (kevesebb fájdalom, jobb eredmény, rövidebb gyógyulási idő) elérését.

A kezelés megkezdésekor két tűtípusból választhatunk: a szigetelt tűvel minden bőrtípus kezelhető, míg Fitzpatrick I–II. bőrtípusra a szigeteletlen tű választandó. Előbbinél csak a tű hegyénél történik energiaátadás, míg a szigeteletlen tű egész hosszán. Mindkét tűtípus kétféle módon használható: arcon a maximálisan 4 mm mélyre hatoló alapmód elegendő, míg testkezeléseknél a mélyebb rétegek elérését 8 mm mélységig a kiterjesztett (extended) mód biztosítja. A tű fizikailag itt is 4 mm mélyen hatol a bőrbe, a mélyebb rétegek elérését speciális energiaátadás biztosítja. A kezelés lépéseit mesterséges intelligencia (MI) vezérli, az impedancia alapján minden egyes pontban meghatározva a paramétereket, így az RF-pulzus hosszát, a leadott energiát. A precíz energiaátadásnak köszönhetően – több más RFMT-kezeléssel szemben – elegendő egyetlen áthaladás, és csökken a fájdalom mértéke is.

A készülék kipróbálásánál első körben a fájdalom mértékét vizsgáltuk. A bevezető időszakban elvégzett 21 kezelésnél megkértük a pácienseket, hogy vizuális analóg skálán értékeljék az érzett fájdalmat *(1. ábra)*. Az eredmények alapján leggyakrabban 2–3-as erősségűnek tartották. Nagy biztonsággal állítható tehát, hogy az új Exion radiofrekvenciás mikrotűs kezelésnél a fájdalom mértéke nem befolyásolja a módszer alkalmazhatóságát. Pácienseink a kezelés eredményével kifejezetten elégedettek voltak, de ez az eltelt rövid idő alatt még pontosan nem ítélhető meg.

A BTL új Exion készüléke az alkalmazott számos innovációnak köszönhetően jelentős előrelépés az RFMT-kezelésekben mind a páciensek, mind a kezeléseket végzők számára. Az MI kontrollja lehetővé teszi az optimális energialeadást, így egyetlen áthaladással is elérhető a kívánt eredmény. Csökken a fájdalom, rövidebb a gyógyulási idő, így vonzóbb a páciensek számára, jobb a compliance. A Face kezelőfejjel végzett kezelés az első, amely igazoltan növeli a szervezet saját hialuronsav-termelését. Mindezek alapján az Exion a korszerűen felszerelt orvosesztétikai praxisok értékes, jól használható készüléke lesz.

AJÁNLOTT IRODALOM
1. Tan MG, Jo CE, Chapas A, Khetarpal S, Dover JS. Radiofrequency Microneedling: A Comprehensive and Critical Review. Dermatol Surg 2021;47:755–761. DOI: 10.1097/DSS.0000000000002972.
2. Weiner SF. Radiofrequency Microneedling: Overview of Technology, Advantages, Differences in Devices, Studies, and Indications. Facial Plast Surg Clin North Am 2019;27:291–303. DOI: 10.1016/j.fsc.2019.03.002. Epub 2019 May 22. PMID: 31280844.
3. Gowda A, Healey B, Ezaldein H, Merati M. A Systematic Review Examining the Potential Adverse Effects of Microneedling. J Clin Aesthet Dermatol 2021;14:45–54. Epub 2021 Jan 1. PMID: 33584968; PMCID: PMC7869810

Készült a BTL Magyarország Kft. támogatásával.

EXION™

4 in 1 Végtelen lehetőségekkel

BTL@BTLNET.HU

©BTL cégcsoport. Az adatok elmentve.

Exion_AD_AE-Magasine-2024_FAA_HU100_210x140mm; 785-75EXIAEMAFAAHU100